

Die gesunden 10

Das Corona-Präventionskonzept des Turnverein Seestadt

Liebe Turnerinnen, Turner und Turnkinder!

Zur Minimierung der Ansteckungsgefahr mit Covid 19 beachte bitte für den Besuch unserer Turnstunden die folgenden, wichtigen Regeln.

1. Wenn Du Dich krank fühlst, oder eines der bekannten Corona-Symptome aufweist, bleib bitte zu Hause.
2. Wenn in Deiner Familie bzw. in Deinem Haushalt oder in Deiner Schulklasse ein Corona-Verdachtsfall ist, bleib bitte zu Hause.
3. Am Gang und in der Garderobe trage bitte Deinen Mund-Nasen-Schutz.
4. Deine Eltern/Großeltern/Betreuer dürfen sich während der Turnstunde nicht in der Garderobe oder im Turnsaal aufhalten. (Ausnahme: Eltern-Kind-Turnen und Schnupperstunde)
5. Wenn möglich, komme bereits in Deiner Turnkleidung bzw. ziehe diese unter der Straßenkleidung an, damit Du nicht allzu lange in der Garderobe bleiben musst.
6. Vor Beginn der Turnstunde benütze bitte den Desinfektionsmittelspender vor dem Turnsaal und desinfiziere Deine Hände.
7. Begrüße die anderen Turnerinnen und Turner bitte nicht mit Bussi oder Handschlag, sondern für uns gilt: „Wir reichen uns zum Gruß den linken Fuß!“
8. In Gymnastik- und Fitnessstunden bringe mögliche eine eigene Matte mit (Yogamatten gibt es in jedem Sportgeschäft um ein paar Euro).
9. Du darfst die Turnstunde nur besuchen, wenn wir eine Telefonnummer und eine Mailadresse von Dir haben, um Dich sofort verständigen zu können, falls jemand Infizierter in einer unserer Turnstunden war.
10. Beachte immer die gerade aktuellen gesetzlichen Vorschriften und auch die von unseren Gastgebern, also den Schulen, erlassenen Coronaregeln (Campus Seestadt: <http://campus-seestadt.at/corona/>, Berresgasse: <https://msi-campus-berresgasse.schule.wien.at/>, Volkshochschule Seestadt: www.vhs.at).

**Bitte nimm diese zehn Regeln ernst,
aber komme fröhlich zum Turnen – zu viel Angst macht auch krank.**